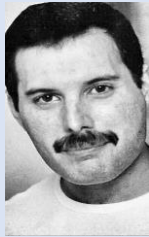


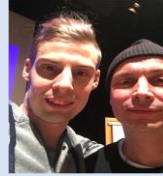
LÄRVUXBLADET

Nr. 2



Annas
hyllningsdikt till
Freddie Mercury

sid. 6



Johan skriver om rapparen
Petter

sid. 5

Läs Johannas text
om depression

sid. 4

Jespers intervju med
rektor Anita

sid. 9


StenaLine

Daniels
Danmarksresa

sid. 10–11

Simons speltips!

sid. 14–15



Johannas julklappstips!

sid. 12



Evas tomtedikt

sid. 8

I detta nummer:

Depression.....	4
Petter.....	5
Hyllningsdikt.....	6
Fakta om Freddie Mercury.....	7
Tomtedikt.....	8
Intervju.....	9
Danmarksresa... ..	10–11
Julklappstips.....	12
Polisbesök.....	13
Speltips.....	14–15
Café Rocket.....	16-17

LÄRVUX

Vad är Lärvux?

- Lärvux är kommunens vuxenutbildning för personer över 20 år som har en intellektuell funktionsnedsättning eller en förvärvad hjärnskada.
- På Lärvux kan eleven lära sig mer, repetera tidigare kunskaper eller förbereda sig för yrkeslivet.
- Undervisningen sker i små grupper eller enskilt i lugn takt.

Vad är Lärvuxbladet?

Lärvuxbladet är resultatet av elevernas arbete i kursen *Tidningen* (delkurs i svenska).

Gruppen består av 7 elever som är uppdelade i förmiddags- och eftermiddagsgrupp.

I kursen ska eleverna arbeta med 3 delar:

- SKRIVA OLIKA TYPER AV TEXTER
- SÖKA INFORMATION
- SKRIVA TEXTER PÅ DATOR ELLER IPAD

Eleverna har själva valt ämnen de vill skriva om. Lärare har funnits som stöd för att bearbeta texter, göra reportage och layout.

Kursen pågår from augusti 2019 tom juni 2020 och målet är att publicera ett flertal nummer av *Lärvuxbladet*.

Lärare: Maria Stengård & Anna-Lena Jansson Forsman

Tidningsgruppen

Vi är förmiddagsgruppen:



Vi är eftermiddagsgruppen:



Depression

Vad är en depression?

När man inte känner någon glädje eller inte har lust att göra roliga saker.

Du kan ha drabbats av depression om du under en tid, som är längre än 2 veckor, känner dig mycket nedstämd, trött och orkeslös.

Det finns olika typer av depression:

- lätt eller lindrig
- medelsvår eller måttlig
- svår eller djup

Vilka symtom finns?

- låg självkänsla
- känsla av hopplöshet
- orkeslöshet
- ångest, irritation eller ilska
- kroppsliga besvär
- självmordstankar

Finns det mediciner mot depression?

Ja det finns det. Man kan få utskrivet antidepressiva medel eller promenader.

Vilka kan drabbas?

Vem som helst, gammal som ung.

Går det att bli frisk?

Ja det går, men det kan ta lång tid.

Det finns även andra saker man kan göra för att må bättre:

- motion/promenader
- samtal med psykolog
- undvika koffein
- sova bra
- göra roliga saker
- avslappning

Du som känner någon som lider av depression, tänk på att inte säga?

- "Ryck upp dig"
- "Jag mår bra, varför mår du så dåligt?"
- "Hur kan du vara så trött?"
- "Jag är också trött"

Att drabbas av en depression är vanligt man ska inte skämmas över det. Våga prata om det!

Skrivet av Johanna Dahlqvist. Fakta : 1177.se

Petter

Petter

- Födelsenamn: Petter Alexis Askergren
- Född: 25 maj 1974
- Bor: Södermalm, Stockholm, Sverige
- Genre: hiphop
- Instrument: rappare
- År som aktiv: from 1998
- Skivbolag: Universal
- Artistsamarbeten: Veronica Maggio, Timbuktu, Mange Schmidt, DJ Sleepy, Eye N' I Paragon, Mohammed Ali, Stor, Niklas Von Arnold, Ison & Fille och Sara

Jag lyssnar på Petter för att jag tycker han är en bra rappare.

Jag har många favoritlåtar men en utav låtarna är "Så klart".

Jag har lyssnat så länge jag kan minnas på Petters musik.

Jag träffade Petter på Kulturbruket på Dal 30/1-19. Petter hade då en föreläsning om hur han blev artist. Det var spännande att få veta att Petter har adhd och dyslexi precis som jag själv!



Fakta: wikipedia.com.

Skrivet av Johan Hjertö

Hyllningsdikt till Freddie Mercury

Poem for Freddie Mercury

Your heart was made of gold, and your songs will never grow old.

Of Queen I will always be a fan, Freddie was an extraordinary man.

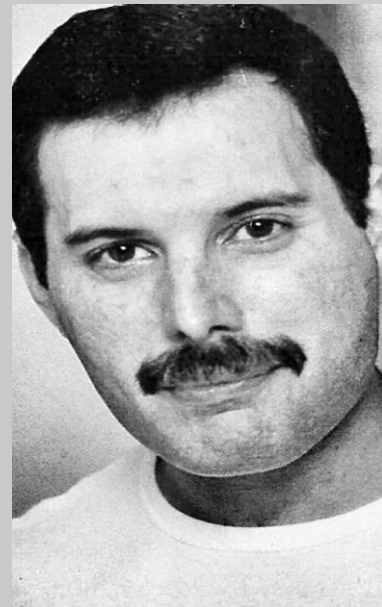
Brian May is your best friend, to whom this poem I will send.

At times when I feel mad, I think of you and I'm no longer sad.

Your beautiful smile is everything, it makes my broken heart dance and sing.

Although your life had a sudden end, you will always be a legend.

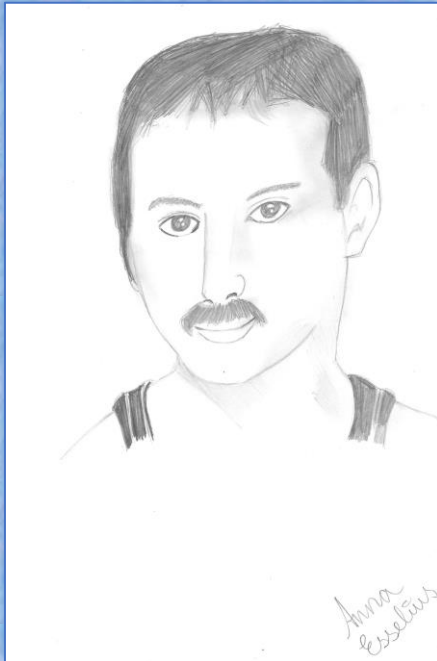
No matter how long you've been gone, your music and the show must go on.



Written by: Anna Esselius

Images: Google.com

Fakta: Freddie Mercury



Freddie Mercury

Freddie Mercury (Farrokh Bulsara) föddes den 5 september 1946 på ön Zanzibar. Han dog i London den 24 november 1991 av lunginflammation på grund av AIDS.

Det var tack vare Freddie som bandet Queen blev ett av världens mest populära band under 1970-, 1980-, och 1990-talen. Några kända låtar av Queen är bland annat Bohemian Rhapsody, We are the Champions, Don't stop me now, We will Rock you och The Show Must Go On.



Fakta: wikipedia.com

Bilder: google.com

Text skrivet av Anna Esselius

Övre bilder tecknade av: Anna Esselius

Tomten

TOMTEN

TOMTEN KLAPPAR GER TILL ALLA BARNEN.

STORA OCH SMÅ OCH HÅRDA OCH MJUKA DE FÅR.

ALLA ÄR DE GLADA FÖR KLAPPAR STORA OCH SMÅ.

TOMTEN HAR KOMMIT MED SIN SLÄDE OCH RENAR.

HAN HAR DEN STORA SÄCKEN MED KLAPPAR.

BARNEN DE JUBLAR HAN KOMMER NER I SKORSTENEN.

HAN SEDAN ÅKER HEM MED SIN SLÄDE OCH RENAR.

TEXT: EVA LARSSON

BILDER: GOOGLE.COM



Intervju med rektor Anita Andersson Hagsgård



Känner du att du gör skillnad för eleverna på vuxenutbildningen?

Svar: Ja. Jag känner att organisationen gör skillnad, inte jag som ensam person. Vi är ett maskineri och jobbar tillsammans.

Hur känns det att vara rektor och hur är det?

Svar: Jättespännande och omväxlande. Jag trivs med möjligheten att kunna påverka beslut. Det är högt arbetstempo och kan ibland vara stressigt.

Hur kom du på idén att vilja bli rektor?

Svar: Jag är lärare i grund och botten. Jag har jobbat som chef inom äldreomsorgen i många år och jag trivs med ledarrollen. Jag blev uppmanad av en chef att söka rektorstjänsten, då hen tyckte att jag skulle passa som det.

Har du varit rektor för yngre elever tidigare och vad är skillnaden i så fall?

Svar: Nej jag har bara varit rektor för vuxna.

Hur trivs du med att jobba som rektor?

Svar: Jag trivs jättebra för att det är så omväxlande arbete.

Hur länge har du arbetat som rektor?

Svar: I 10 år. Jag har varit 2 år i Mellerud och innan dess i två andra kommuner.

Vad är det bästa med ditt jobb?

Svar: Återigen att det är omväxlande, jag träffar mycket människor och ingår i många olika sammanhang. Jag är ingen ensamvarg utan vill jobba tillsammans med mina medarbetare.

Vad är det svåraste med ditt jobb?

Svar: När jag ser att vi behöver göra förändringar som det inte finns pengar till t.ex till fler personal eller andra lokaler.

Vad skulle du vilja förändra med Vuxenutbildningen?

Svar: Jag önskar att vi får fler kurser, samlade lokaler och möjlighet till kompetensutveckling för all personal.

Tror du att dessa förändringar kommer att uppfyllas?

Svar: Jag vet inte eftersom det är ekonomin som styr och det är politikerna som fattar de ekonomiska besluten. I dagsläget tror jag inte att det kommer ske, men man vet ju aldrig till nästa år.

Intervju utförd av Jesper Svensson 191003

Min Danmarksresa



Min Danmarkskryssning.

Jag och Johan var på en Danmarkskryssning till Fredrikshamn med Stena Danica fredagen den 27 september 2019. Vi tog tåget ifrån Mellerud kl. 6:02 och vi var framme i Göteborg kl.7:15. Då tog vi spårvagn 9 till Danmarksterminalen och vi var framme kl.7:32. Vi checkade in strax innan kl. 8 och väntade på att få gå ombord kl. 8:40. Vid landgången möttes vi av Stena Lines nya maskot delfinen Happy. Vi fick var sin kram av Happy.

När båten avgick ifrån ett disigt Göteborg kl.9:10 åt vi frukostbuffé. Efter frukosten gick vi till baren i fören och köpte var sin dricka. Därefter följde vi med en av besättningen till kommandobryggan. Kommandobryggan är där båten styrs. Vi fick prata med kapten, som också hette Daniel. Han berättade hur många bilar som idag fanns på bildäcket. Efter besöket på kommandobryggan så gick vi tillbaka till baren i fören. Där var det underhållning som vi tyckte var jättebra. Det var en tjej som sjöng covers. När Stena Danica kom ut på Kattegatt blåste vädret upp och vi kände gungningar i fartyget. Men det var inget som påverkade oss.

När Stena Danica kom fram till Fredrikshamn kl. 12:30 var alla som var ombord på båten tvungna att gå iland. Vi fick 1,5 tim på oss i Fredrikshamn. Vi gick runt i centrum och kollade vilka affärer, restauranger och caféer som fanns. Vi kollade hur det såg ut i hamnen där Stena Danica låg. Det var ganska fint väder i Fredrikshamn.

På vägen hem till Sverige så åt vi lunchbuffé medan Stena Danica avgick ifrån Fredrikshamn. Båten skulle avgå kl.14:00 men den avgick kl.13:57 för att alla bilar och passagerare var redan ombord, så kaptenen Daniel bestämde att det inte var någon idé att ligga kvar i Fredrikshamn i tre minuter till. Vi handlade godis, dricka och jag köpte den lilla maskoten Happy i Bordershopen.

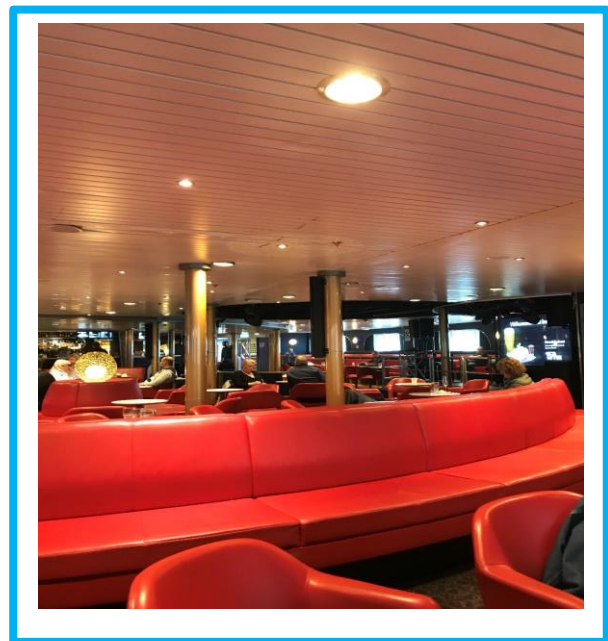
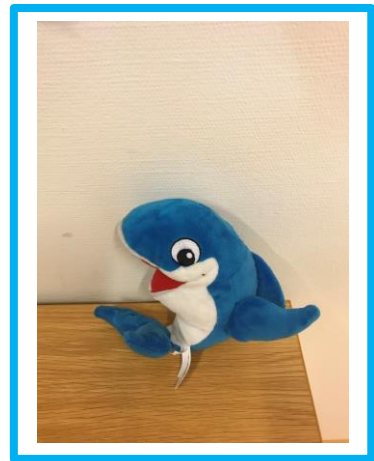
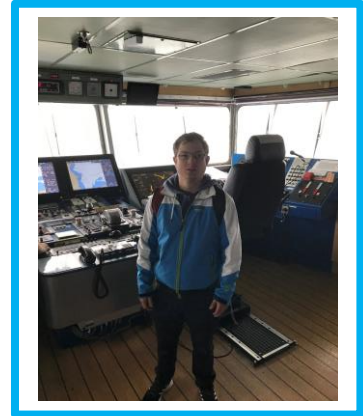
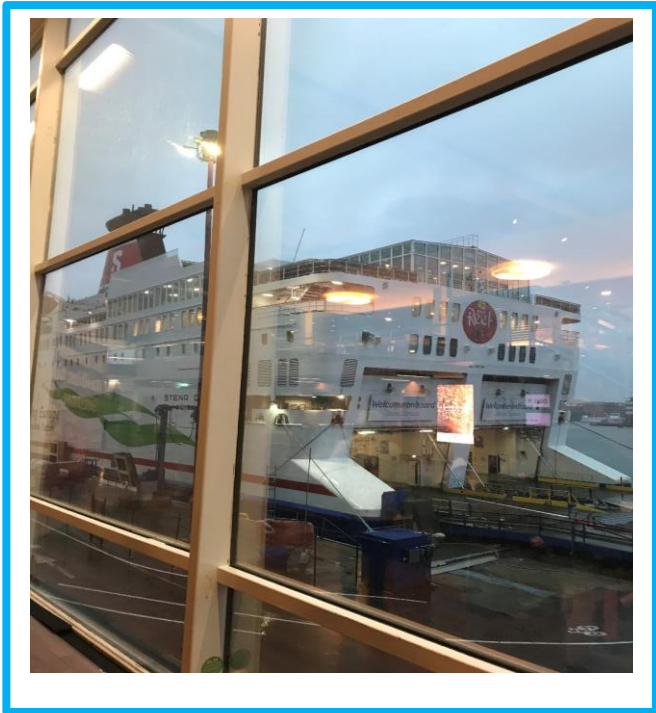
När Stena Danica anlände till Göteborgs hamn kl. 17:20 var vi ute på däck och kollade när båten lade till. Det gick ganska bra fast fartyget dunkade till lite i kajen. Vi fick gå igenom tullkontrollen när vi gick av färjan och det gick jättebra. Vi hade inget att dölja. Jag visade upp påsen ifrån Bordershopen.

Vi gick runt i Nordstan i Göteborg och väntade på att tåget till Mellerud skulle gå. När vi kom till Mellerud så gick vi hem till mig.

Vi var jättenöjda med dagen men ganska trötta, så resten av kvällen tittade vi bara på tv.

Skrivet av Daniel Frendin

Bilder: Daniel Frendin



Julklappstips!

Julklappstips

- En upplevelse
- Ett presentkort
- Om man vet att hen gillar en parfym kan man köpa den
- Att bjuda på middag
- Att köpa en prenumeration på en intressant tidning
- Linas matkasse
- Ett fotoalbum
- En fotoalmanacka
- En resa utomlands
- En blombukett eller yttertrappsdekoration



Bilder : pixabay.com

Tips skrivet av Johanna Dahlqvist

Polisbesök

Oväntat besök!

Den 10 oktober hade vi besök av två poliser som var ifrån Trollhättan.

Deras namn var Julia och Philip. Vi blev väldigt överraskade!

De tittade i vår tidning och tyckte den var bra. Jag tyckte Philip var snygg och Julia var rar. Vi fick ta bilder tillsammans med dem.

Jag älskar poliser för att de är bra att ha.

Skrivet av Eva Larsson



Simons speltips!

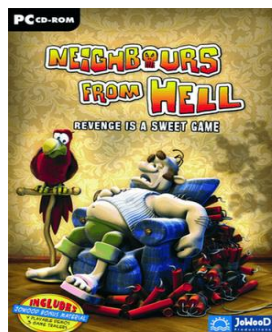
- 1 STAR WARS OLD REPUBLIK ÄR ETT OPEN WORLD GAME DÄR MAN SPRINGER RUNT PÅ OLIKA PLANETER MED EN MASSA ANDRA SPELARE. SPELET ÄGER RUM 300 ÅR EFTER STAR WARS: KNIGHTS OF THE OLD REPUBLIC.

STAR WARS THE OLD REPUBLIC

- 2 EURO TRUCK SIMULATOR 2 ÄR ETT SPEL DÄR MAN KÖR LASTBIL RUNT I EUROPA. MAN KAN ÄVEN SPELA ONLINE MED SINA VÄNNER. SPELET FINNS PÅ STEAM OCH KOSTAR CA 100KR.



- 3 NEIGHBOURS FROM HELL ÄR ETT ROLLSPEL DÄR MAN BUSAR MED SIN GRÄNNE. SPELET FINNS PÅ STEAM OCH DET KOSTAR 9,99 EURO



- 4 DIABLO 3 ÄR ETT ROLLSPEL DÄR MAN GÅR RUNT OCH DÖDAR MONSTER OCH GÖR OLIKA UPPDRAG. DET GÅR UT PÅ ATT MAN SKA DÖDA SATAN. DET FINNS ÄVEN EN EXPANSION[TILLÄGG] TILL SPELET.



- 5 LEAGUE OF LEGENDS ÄR ETT ROLLSPEL DÄR MAN MÖTER ANDRA SPELARE FRÅN HELA VÄRDEN. MAN SKA FÖRSTÖRA MOTSTÅNDARNAS BAS. NÄR DU SPELAR VÄLJER DU ATT VARA OLIKA CHAMPIONS (KARAKTÄRER) SOM TEX DPS, TANK ELLER HEALER. SPELET ÄR GRATIS.



Fakta: wikipedia.com

Bilder: google.se

Skrivet av: Simon Nilsson

Café Rocket firade 5 år!

Torsdag den 24 oktober firade Café Rocket 5-årsjubileum. Jag var och intervjuade Ulrika och Johanna.

Hur är det att jobba här?

Bra och roligt. Man träffar jättemycket folk. Man vet inte hur dagarna ser ut från dag till dag. Det är många bollar i luften hela tiden. Mötet med kunderna går först. Öppettiderna är 6:30-18:00. Vi jobbar i tvåskift. Det är sju personer som jobbar här samt två handledare.

Hur länge har ni jobbat här?

Johanna har varit med från starten dvs jobbat på Rocket i fem år. Ulrika har också jobbat i fem år och var med och startade upp verksamheten.

Hur många besökare har ni på en vanlig dag?

Ca 100 personer som handlar men alla sitter inte i Cafét. En del köper med sig fikat till tåget eller bussen.

Hur många besökare har ni haft idag?

Vi har bjudit på kaffe och bakelser mellan kl.10-12. Vi har haft ca 80 gäster på två timmar.

Får ni flera kunder när tågen inte går enligt tidtabell?

Ja absolut. När det blir oförsedda förseningar blir det många fler gäster.

Vad säljer ni mest av?

Kaffe säljs det mest av. Vi säljer även takeaway. När det gäller kakor varierar det vad som säljs mest av. Vi har även regelbundna beställningar av smörgåsar.



Text av Daniel Frenidin

Magnus Ugglå

Magnus Ugglå



Magnus Ugglå är min största idol. Han är 65 år och född i Stockholm.

Magnus Ugglå startade sitt första band 1968.

Han har varit med i melodifestivalen och även gjort egna krogshower.

Magnus Ugglå har varit med i Tv-program som "Så mycket bättre" och "Stjärnorna på slottet".

Han sjunger bra och har bra låtar. Han är söt också. Den bästa låten är "Min far och jag".

Den har en bra text. Jag blir glad när jag lyssnar på Magnus Ugglå för han har en "go" röst tycker jag.

Ja han är bäst tycker jag!



Text: Eva Larsson

Bilder: google.com