

MELLERUDS KOMMUN	KOMMUNAL FÖRFATTNINGSSAMLING	Flik F
Titel Folkhälsopolitisk policy för Melleruds kommun		
Fastställd av KF § 24	Den 20 april 2010	Sida
Ersätter	Utbytt den	Sign 1:4

INLEDNING

En god folkhälsa är en förutsättning för en hållbar utveckling och tillväxt i kommunen. Folkhälsopolitik handlar om att skapa förutsättningar och möjligheter för en positiv hälsoutveckling. Denna folkhälsopolitiska policy beskriver utmaningar som är centrala för en positiv utveckling av folkhälsan och är en del i att förverkliga kommunens och hälso- och sjukvårdens mål om att förbättra folkhälsan i Mellerud.

Folkhälsoarbetet grundas på kunskap om befolkningens hälsa och välfärd och på politiska ställningstaganden som styr förutsättningarna för en god hälsa. Det är Miljö- och hälsorådets uppgift att ta fram underlag för att beskriva hälsoläget i kommunen som skall ligga som underlag för prioriteringar. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete kan inte bäras av enskilda aktörer utan kräver sektors- och verksamhetsövergripande samverkan och samarbete.

UTGÅNGSPUNKTER OCH VÄRDERINGAR

Det nationella folkhälsomålet "Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen" är utgångspunkten för allt folkhälsoarbete. Andra styrdokument som den folkhälsopolitiska policyn för Melleruds kommun bygger på är Västra Götalands folkhälsopolitiska policy - Det goda livet, kommunfullmäktiges och kommunstyrelsens mål samt avtalet med Hälso- och sjukvårdsnämnden.

Folkhälsoarbete är ett målinriktat och organiserat arbete som görs för att säkerställa levnadsvillkor och välfärd som främjar hälsa och förebygger ohälsa. Ett av de viktigaste målen är att folkhälsoperspektivet ska etableras i samhällsplaneringens hela fält.

UTMANINGAR FÖR DET GEMENSAMMA FOLKHÄLSOARBETET I MELLERUDS KOMMUN

Utmaningen är att skapa förutsättningar för

en hållbar utveckling

En god folkhälsa är en förutsättning för en hållbar utveckling och tillväxt i kommunen. Visionen med ett hållbart samhälle förutsätter en utveckling där de ekonomiska, sociala och ekologiska dimensionerna är beroende av och förstärker varandra. Folkhälsoarbetet bidrar till goda livsmiljöer och livskvalitet och har sin utgångspunkt i den sociala dimensionen. I den ryms demokratiska värden som exempelvis människors lika värde, tillgänglighet och möjligheter att delta i samhällsutvecklingen.

I ett föränderligt och komplext samhälle spelar kulturen en viktig roll för folkhälsan. Genom kulturen kan människan uttrycka sig, förstå sig själv och möta andra.

Utmaningen är att skapa förutsättningar för att

öka jämställdheten och jämlikheten

Folkhälsan är generellt god men det finns stora skillnader mellan grupper i befolkningen och mellan kvinnor och män. Olika livsvillkor bidrar till skillnader i hälsa. Ojämlighet mellan män och kvinnor och mellan olika grupper medför hälsoklyftor i befolkningen. Utanförskap och marginalisering minskar människors möjligheter till inflytande och påverkar hälsan negativt.

MELLERUDS KOMMUN	KOMMUNAL FÖRFATTNINGSSAMLING	Flik F
Titel Folkhälsopolitisk policy för Melleruds kommun		
Fastställd av KF § 24	Den 20 april 2010	Sida
Ersätter	Utbytt den	2:4
	Sign	

En avgörande faktor för hälsan är människors känsla av sammanhang och möjlighet att påverka sina liv för att kunna stå på egna ben. Att känna sig trygg är en rättighet för alla människor och en förutsättning för att kunna delta i samhällslivet. Känslan av otrygghet i det offentliga rummet och våld i nära relationer begränsar främst kvinnors rörelsefrihet.

Utmaningen är att skapa förutsättningar för

trygga och goda uppväxtvillkor

Barn lever i en verklighet som ständigt förändras. De politiska uppdragen måste därför kunna möta de utmaningar, möjligheter och hot som finns i barns vardag. Barns uppväxtvillkor kan ses som en spegling av framtiden och förhållanden under uppväxten får konsekvenser långt fram i livet. Barns möjligheter till deltagande och inflytande ger möjligheter till utveckling både för barnet men också för samhällets demokratiska processer.

Trygga uppväxtvillkor är en förutsättning för gynnsam utveckling. Föräldrarna utgör barnets främsta resurs och föräldrarnas livssituation är betydelsefull för barnets uppväxtvillkor. Viktiga resurser är också förskola och skola såväl som ett fungerande föreningsliv.

I barndomen grundläggs förutsättningar för god psykisk och fysisk hälsa. Pojkars och flickors olika livsvillkor ska särskilt uppmärksammas i enlighet med barnkonventionen.

Utmaningen är att skapa förutsättningar för att

minska utbildningsklyftorna

Utbildning har stor betydelse för hälsan då den påverkar människors livschanser. Genom att skapa goda förutsättningar för livslångt lärande ökar möjligheter till egna val vad gäller livsstil, arbetsliv och utbildning. Utbildningsmöjligheter, inom ordinarie utbildningssystemet och kompetensutveckling i arbetsliv och frivilligsektor, ska finnas under livets olika skeden oavsett var man är bosatt.

Kompetensutveckling ska vara tillgänglig för alla och gå att kombinera med annan verksamhet i ett klimat som stimulerar till lärande i utbildningssystemet, inom frivilligsektorn och i arbetslivet.

Utmaningen är att skapa förutsättningar för

ett ökat arbetsdeltagande och en god arbetsmiljö

Att ha ett arbete är en hälsofrämjande faktor. Människors möjligheter till arbetsdeltagande är grundläggande i ett välfärdssamhälle och bidrar till välfärdsutveckling. Arbetsdeltagande ger ett mervärde genom delaktighet och inflytande och inte enbart som försörjningskälla.

En god psykisk och fysisk arbetsmiljö är av avgörande betydelse för människors hälsa och för folkhälsan. Ett flexibelt arbetsliv, med låga ingångströsklar och möjligheter till individuella anpassningar under livets olika faser, skapar förutsättningar för en hållbar utveckling och tillväxt.

MELLERUDS KOMMUN	KOMMUNAL FÖRFATTNINGSSAMLING	Flik F
Titel Folkhälsopolitisk policy för Melleruds kommun		
Fastställd av KF § 24	Den 20 april 2010	Sida
Ersätter	Utbytt den	Sign 3:4

Frivilligsektorn bidrar till den sociala ekonomin som leder till privata initiativ, entreprenörskap och skapar möjligheter till deltagande.

Utmaningen är att skapa förutsättningar

för ett åldrande med god livskvalitet

Befolkningens åldersstruktur gör att vi står inför behov av att stärka folkhälsan med betoning på äldres hälsa. Ett åldrande med god livskvalitet kan stödjas genom åtgärder som främjar en hälsosam livsstil och förebygger psykisk ohälsa och olyckor i hemmet. En av de viktigaste hälsofrämjande faktorerna är möjligheterna att bibehålla sociala nätverk och ha tillgång till en aktiv fritid. Goda och anpassade boendemiljöer möjliggör god livskvalitet under åldrandets olika faser.

Utmaningen är att skapa förutsättningar att

främja goda levnadsvanor

Människor har ett eget ansvar för sin hälsa. Men levnadsvanor beror inte enbart på personliga val, utan även på de möjligheter som skapas av strukturer i samhället. En god hälsa och en sund livsstil skapas till stor del av ett samhälles sociala, ekonomiska och kulturella förhållanden. Det gäller såväl den enskilda människan som för befolkningen som helhet. Det är viktigt att se människors hela livsmönster och inte enskilda faktorer var för sig. Människans möjlighet och kraft, att genom egna val vilja förändra, skall uppmuntras.

I arbetet för att främja goda levnadsvanor behövs stödjande miljöer. Frivilligsektorn är aktörer med möjligheter att skapa arenor för deltagande.

Den hälsofrämjande hälso- och sjukvården och tandvården har en nyckelroll i arbetet för goda levnadsvanor genom sin specifika kompetens, auktoritet, breda kunskap och sin stora kontaktyta gentemot befolkningen. Det är i de vardagliga mötena som hälso- och sjukvården har sin största folkhälsopotential.

En tydligare hälsoorientering av hälso- och sjukvården innebär en förskjutning i synen på vilka kunskaper och arbetsätt som är mest effektiva för att främja hälsa och förebygga sjukdom.

Styrdokument

Kommunfullmäktiges och kommunstyrelsens mål för Melleruds kommun
Avtal med Hälso- och sjukvårdsnämnden
Vision Västra Götaland - det goda livet
Folkhälsopolitisk policy - Västra Götaland
Nationella folkhälsomålen
FN:s konvention om barnets rättigheter
FN:s konvention om mänskliga rättigheter
EU:s folkhälsoprogram 2008-2013, Tillsammans för hälsa

MELLERUDS KOMMUN	KOMMUNAL FÖRFATTNINGSSAMLING	Flik F
Titel Folkhälsopolitisk policy för Melleruds kommun		
Fastställd av KF § 24	Den 20 april 2010	Sida
Ersätter	Utbytt den	4:4
	Sign	

SLUTORD

Den folkhälsopolitiska policyn ska vara vägledande för utvecklingen av kommunens folkhälsoarbete. Folkhälsoarbetet är en långsiktig och pågående process som ska formas efter rådande samhällsutveckling och lokala förhållanden. Med den folkhälsopolitiska policyn som plattform och med människors engagemang och delaktighet i samhället skapas en långsiktigt hållbar utveckling i Mellerud.