

KONTUNITETSPLAN

Serviceenheten

Innehåll

Syfte.....	1
Serviceenhetens krishanteringsgrupp.....	2
Viktiga telefonnummer.....	2
Samling av krishanteringsgrupp.....	3
Viktiga punkter för krisgrupp.....	4
Informationshantering.....	5
Rutiner efter akut skede.....	6
Vid dödsfall.....	6
Handlingsplan för tänkbara scenario i Serviceenheten.....	6
Kost.....	6
Matförgiftning.....	6
Naturhändelser.....	7
Snö.....	7
Skyfall/Översvämning.....	7
Åska.....	7
Forts. Naturhändelser.....	9
Värme/Torka.....	9
Storm.....	9
Skogsbrand.....	9
Störningar i tekniska system och infrastruktur.....	10
Störningar i dricksvattenförsörjning.....	10
Störningar i transporter.....	10
Störningar i fjärrvärmeförsörjningen.....	10
Forts. Störningar i tekniska system och infrastruktur.....	12
Störningar i livsmedelsförsörjning.....	12
Elavbrott/Elförsörjning.....	12
Antagonistiska hot och social oro.....	13
Terrorism.....	13
Social oro.....	13
Hot.....	13
Sabotage mot samhällsviktig verksamhet.....	13

Sjukdomar	14
Pandemier	14
Epidemi	14
Zoonozer	14
Andra olyckor	16
Brand i kök/byggnad	16
Godsolycka- E45, Vänern, järnvägen	16
Produktionskapacitet kök	17
Bemanningsplan	18
Livsmedelsproducenter Dalsland	19
Dagligvaruhandel	19
Krisförråd	20
Krismatsedel	21



**MELLERUDS
KOMMUN**

Syfte

Kontinuitetsplanen är till för att kunna upprätthålla Serviceenhetens verksamhet och processer. För att motverka avbrott i verksamheten och skydda våra kritiska rutiner från effekter av oförutsedda allvarigare avbrott eller katastrofer. Syftet är också att säkerställa återgång till normal drift för verksamheten inom rimlig tid.

Serviceenhetens krishanteringsgrupp

<u>Befattning</u>	<u>Namn</u>	<u>Telefon</u> (arbete)	<u>Telefon</u> (privat)
Servicechef			
Driftledare			
Verksamhetsledare Råda			
Verksamhetsledare Karolinerkolan			
Verksamhetsledare Skållerud			
Verksamhetsledare Åsebro			
Verksamhetsledare Lokalvård			

Viktiga telefonnummer

SOS (vid akut behov av polis, ambulans och räddningstjänst)	112
Polisen (ej akuta ärenden)	114 14
Säkerhetssamordnare	
Kommunchef	
Samhällsbyggnadschef	
VA – chef	
Förråd- & renhållningschef	
Fastighet- & fjärrvärmechef	
Gatu- och parkchef	
Dalslands miljö- och energikontor	
Kommunberedskapen (tillgängliga dygnet runt)	

Samling av krishanteringsgrupp

Om allvarlig olycka eller dödsfall sker är det viktigt att krishanteringen påbörjas omedelbart utan dröjsmål.

Inträffar olyckan vid en olämplig tidpunkt och krisgruppen har svårt att samlas, kan telefonmöte hållas. Krisledaren ansvarar för att samordna alla i krisgruppen till telefonmöte. Om händelsen är av sådan art att man måste träffas, utses en person i gruppen som arbetsledare av ordinarie verksamhetsledare (om denne måste åka iväg på möte).

Rutiner som bör följas vid krissituation:

- Vid olycka/händelse/krissituation åligger det närvarande personal, efter att ha vidtagit nödvändiga akutåtgärder (t.ex. larmat SOS) att kontakta servicechef eller dennes ställföreträdare.
- Ansvarig servicechef avgör om planen ska träda i kraft samt avgör vem som ska vara **krisledare** inom enheten (enhetschef på den nivå som krisen berör inom Samhällsbyggnadsförvaltningen, bör utses till krisledare).
- Krisledaren (måste samordna sig med förvaltningens hantering/central krisledningen när/om den är aktiverad) beslutar därefter om **när** och **var** krishanteringsgruppen ska sammankallas, vilken övrig personal som ska delta i krishanteringsgruppen samt de personer/verksamheter som bör informeras om situationen (t.ex. förvaltningschef/kommunchef - inget svar från de, kontakta kommunberedskapen så hjälper de till, miljökontoret, kommunikatör).
- Krisledaren ska göra allt för att se till att drabbade personer inte lämnas ensamma.

Viktiga punkter för krisgrupp

Följande punkter bör hanteras av krishanteringsgruppen:

- **Var och när har händelsen/olycka inträffat?**
- **Vad har hänt?**
Har någon skadats, omkommit? Vart har de transporterats? Vad är det som hänt (t.ex. brand, hot inbrott, matförgiftning, tåg/bilolycka)? Anhöriglista?
- **Händelsens omedelbara effekter för verksamheten?**
Kan vi fortsätta leverera till våra gäster? Hur löser vi det annars? Bengtsfors kommun? (Checklista) Kontakt och leverans av lokala livsmedelsbutiker? Kan vi fortsätta med lokalvård eller bör de få andra uppgifter?
- **Effekter för personal?**
Information till samtliga medarbetare? Omplacering inom kök, krisstöd? Hur håller vi medarbetarna uppdaterade om händelsen (mail, telefon, sms), Anhöriglista?
- **Vidtagna åtgärder? Planerade åtgärder?**
Vilka omedelbara åtgärder har redan vidtagits? Vad skulle behöva göras framåt? Vilka funktioner har informerats om händelsen? Behov av resurser?
- **Vilka delar av krisplanen som ska träda i kraft?**
- **Plan för dagen**
Hur lägger vi upp arbetsfördelning mellan kök och lokalvård? (checklista)
- **Plan för de närmaste dagarna**
Om krisen fortsätter, hur går vi vidare?
- **Upprätta en kommunikationsplan**
se avsnitt Informationshantering. Vem/vilka ska informeras om händelsen? Vad ska vi informera ut? Är det någon information vi inte ska gå ut med?

Händelse inom Serviceenheten

Enligt informationspolicyn har varje chef ett informationsansvar denne kan utöva för sin verksamhet.

Vid större händelse

Är det en händelse som påverkar andra förvaltningar och som fordrar samordning behöver central krisledning aktiveras. Aktiveras den centrala krisledningen övertas samordningen av informationen av denna organisationen. Förvaltningen sköter oftast då den praktiska informationen till de målgrupper man brukar kommunicera med samt ger och tar emot information till den centrala organisationen.

Informationshantering

Det är prioriterat att omgående se till att de berörda får information inledningsvis och därefter fortlöpande. Har krisledaren tillräckligt med information om händelsen? Kontakt med räddningstjänst, polis eller andra som närvarat vid händelsen kan behövas tas och hållas fortlöpande samt att samordna information med kommunledningen/krisledningen om den är aktiverad.

Anhöriga

Krisledaren ansvarar för att informera berörda medarbetares anhöriga personligen om inget annat sagts, hjälp kan tas av krishanteringsgruppen (kommunen meddelar inga dödsbud, det är polisens uppgift eller sjukvården, om man befinner sig på sjukhus). Krisledaren/informatören kan hjälpa till att hänvisa till rätt instans t.ex. behandlande läkare/sjukhus, räddningstjänst eller polis.

Information/Kommunikation

Är händelsen så pass stor att presskonferens arrangeras, hanteras den av central krisledning och den centrala krisledningsorganisationen övertar informationsansvaret från övriga enheter och förvaltningar.

Information till media ska gå via kommunens talesperson, för att motverka att felaktig information går ut. Talespersonen ska ha god kunskap om kommunens roll vid samhällsstörning och kan ta hjälp av kriskommunikationsfunktionen. Syftet är att kunna ge en samordnad information, minska oro och förebygga ryktesspridning.

Om endast Serviceenheten skulle drabbas av en av en händelse inom enheten, kan centrala resurser stödja verksamheten med t.ex. kommunikation, kontakt tas så med kommunens säkerhetssamordnare. Krishanteringsgruppen tar fram information ang. vad som skett inom Serviceenheten, för att kunna rapportera vidare informationen. *(Exempel på frågor som kan tas upp: vad har skett? hur hanterar vi krisen? är det något vi inte bör gå ut med ännu? kontaktpersoner? vem/vilka är mottagare?).*

Samlingsplats

För Serviceenheten gäller Rådaskolans matsal. Platsen ska skyltas upp tydligt och informeras ut, mat och dryck bör finnas på plats.

För tredje man (anhöriga till anställda) hänvisas de till mottagningsplats inom ramen för posom (krisstöd), denna lokal ligger i Kyrkans lokaler.

Kommunens växel

Vid händelse inom Samhällsbyggnadsförvaltningen/Serviceenheten informerar vi ev. växeln om vad som hänt samt instruktioner om hur de ska hantera eventuella telefonsamtal.

Vid större händelser som påverkar större delar av kommunen, samordnas all information via kriskommunikationsfunktionen.

- Vid händelse öppnar kommunen upp ett särskilt anhörignummer, dit anhöriga kan ringa och prata.

Rutiner efter akut skede

När den akuta krisen är hanterad och verksamheten upprätthålls på en acceptabel nivå fortsätter arbetet för att återgå till normal verksamhet. Krishanteringsgruppen ska utifrån händelsen göra en plan för återgången samt dokumentera händelsen. Därefter återgår delar av krishanteringsgruppen till sin normala position efter uppmaning av krisledaren. Reflektion och analys av händelse ska göras efter varje krissituation tillsammans med samtliga i krishanteringsgruppen, för att se på vad som blev bra och vad vi kan göra bättre till nästa gång.

Tänk också på behovet av stöd till de anställda i form av samtal, terapi eller annat stöd via t.ex. företagshälsan, gällande för övriga berörda/anhöriga kan posom kopplas in.

Vid dödsfall

- *Flaggning* – Se dokument *”Regler för kommunal flaggning”*. Krisledaren ansvarar för att kontakta ansvarig personal på Samhällsbyggnadsförvaltningen för ev. flaggning ska ske enligt vedertagna regler. Information om varför kommunen flaggar ska läggas ut på kommunens intranät.
- *Minnes bord* – Krisledaren ansvarar för att göra ett minnes bord på berörd enhet, för att medarbetare ska ha en plats att samlas vid (ev. ett stilla rum).
- *Stöd* – Be personalen och dina kollegor i krishanteringsgruppen att vara extra uppmärksamma på varandra och inte rädas för att fråga om hur andra mår och känner sig. Om någon får svårt att i efterhand hantera situationen så bör även extern hjälp ordnas, i första hand företagshälsovården.
- *Samtal* – Krisledaren kan vid behov erbjuda ett samtal eller möte med anhöriga.
- *Begravning* – Efter kontakt med den anhörigas familj kommer representanter för organisationen delta på begravningen.



Handlingsplan för tänkbara scenario i Serviceenheten

Kost

	Matförgiftning
Konsekvens	Inkommande tillbud på matförgiftning. Gäster blir sjuka.
Vad gör Serviceenheten?	Måltiden plockas omedelbart bort från serveringen vid uppgifter om ev. matförgiftning och sparas för ev. provtagning. Kontakta Servicechef och informera om läget, servicechef kontaktar Dalslands miljökontor för ev. provtagning. Servicechef informerar vidare ut till berörda verksamhetschefer. Avvikelse rapport skrivs samt uppföljning av vad som har skett. Behov av kontakt med smittskydds-enheten på VGR eller sköter miljökontoret det?



Naturhändelser

	Snö	Skyfall/Översvämning	Åska
Konsekvens	<p>Bortfall av el.</p> <p>Transport av personal för drift i kök försåras – svårt att komma till/från jobbet.</p> <p>Begränsad tillgång till råvaror.</p> <p>Transport av mat till kunderna kan försåras.</p>	<p>Framkomlighetsproblem på vägar – påverkar distribution av mat.</p> <p>Vattenkvalité – se punkt <i>"störningar i dricksvattenförsörjning"</i></p> <p>Översvämning/inträngning av vatten i kök</p>	<p>Störningar i elektronisk utrustning.</p> <p>Utrustning som går sönder.</p> <p>Risk för brand i fastighet.</p>
Vad gör Serviceenheten?	<p>Reservkraft finns på Rådaskolan och Nordalskolan</p> <p>Ev. flytt av verksamhet till annat kök, se <i>"Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av ...kök."</i></p> <p>Krisförråd</p> <p>Bemanning- alla som kan ta sig till arbetet. Om personal inte kan ta sig hem, ordnas ett tillfälligt övernattningsrum.</p>	<p>Kolla med närliggande kök eller Bengtsfors kommun ang. livsmedel.</p> <p>VA- enheten – se <i>"Nödvattenplan"</i></p> <p>Ev. flytt av verksamhet till annat kök, se <i>"Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av ...kök."</i></p>	<p>Reservkraft finns på Rådaskolan och Nordalskolan.</p> <p>Ev. flytt av verksamhet till annat kök, se <i>"Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av ...kök."</i></p> <p>Kontakt med kunder och leverantörer kan bli begränsad.</p>

	<p>Kontakt med kunder och leverantörer kan bli begränsad.</p> <p>Ta kontakt med transport/central krisorganisation (vid stor händelse) i god tid för ev. hjälp med leverans av måltider till gäster.</p>		
--	--	--	--

Forts. Naturhändelser

Värme/Torka	Storm	Skogsbrand
<p>Ökad risk för bakterier.</p> <p>Påverkan på personal och livsmedel.</p> <p>Vattenbrist, bakterier i vattnet</p>	<p>Framkomlighetsproblem på vägar - påverkar distribution av mat.</p> <p>Elavbrott.</p> <p>Störningar i IT och telefoni.</p> <p>Personal kan ha svårt att ta sig till/från jobbet.</p>	<p>Beroende på vart brand härjar.</p> <p>Ev. fastigheter bör utrymmas pga. rökutveckling.</p>
<p>Extra noga med hand-och livsmedelshygien.</p> <p>Vatten/Mineralvatten på flaska till omsorg? Vart kan vi få tag på det?</p> <p>Förse köken med fläktar.</p> <p>VA- enheten – se "Nödvattenplan"</p>	<p>Kolla med närliggande kök eller Bengtsfors kommun ang. livsmedel.</p> <p>Bortfall av el – reservkraft finns på Rådaskolan och Nordalskolan</p> <p>Kontakt med kunder och leverantörer kan bli begränsad.</p> <p>Transport</p>	<p>Behjälpliga med smörgåsar/mat/dryck/energirika tilltugg eller vad som efterfrågas till de som hjälper till vid branden. Ta ev. av krisförråd.</p> <p>Använd "Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av ...kök."</p> <p>Servering av mat till elever – provisorisk lokal? Samarbete med pedagoger?</p>

Störningar i tekniska system och infrastruktur

	Störningar i dricksvattenförsörjning	Störningar i transporter	Störningar i fjärrvärmeförsörjningen
Konsekvens	<p>Bakterier i vattnet, lite eller inget dricksvatten.</p> <p>Svårt med tillagning av måltider samt hygien.</p> <p>Lokalvård i fastigheter uteblir.</p> <p>Ugnar fungerar inte att köra på ånga. Diskmaskinen fungerar inte, rengöring av stimkittlar och kantiner fungerar inte.</p>	<p>Råvarorna kommer inte till köken och måltider/varor kan inte distribueras.</p> <p>Renhållning och sophämtning fungerar inte.</p>	<p>Värme och varmvatten kan inte levereras.</p>
Vad gör Serviceenheten?	<p>Vatten/Mineralvatten på flaska till omsorg? Vart kan vi få tag på det?</p> <p>Beroende på smitta, koka ev. allt vatten för tillagning.</p> <p>Omprioritering till andra kök, om vatten finns på dessa.</p> <p>Engångsmaterial till matsal eller disk som skickas till andra kök</p> <p>VA- enheten – Nödvattenplan</p>	<p>Ev. flytt av verksamhet till annat kök, se <i>"Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av ...kök."</i></p>	<p>Koka ev. vatten till omsorgsboenden.</p> <p>Fjärrvärmeplan</p>

	Se rutin/checklista för vattenstopp		
--	-------------------------------------	--	--

Forts. Störningar i tekniska system och infrastruktur

	Störningar i livsmedelsförsörjning	Elavbrott/Elförsörjning
Konsekvens	Inga eller brist på råvaror för produktion av mat till förskola/skola & omsorg.	Ingen värme, arbetsbelysning saknas och ventilation avstannar. Ingen kontakt med kunder och leverantörer. Kyl/Frys lägger av. Avbrott på tele/datanätet. Det går inte att få kontakt med mottagningskök och kunder. Beställning av livsmedel går inte att göra till leverantör – leverans av varor?
Vad gör Serviceenheten?	Krisförråd. Avtal med lokala butiker, att vi får tillgång till råvaror. Kontakt tas med Bengtsfors kommun för att hämta ev. livsmedel. Omläggning av matsedel utifrån livsmedel	Omfördelning av tillagning Reservkraft finns på Rådaskolan och Nordalskolan. Flytta ev. livsmedel till Rådaskolan & Nordalskolan, ta kontakt med transport. Livsmedel – krisförråd (fördelning till kök) - samlingslokal – Rådaskolan Enklare mat till trygghetspunkterna/värmestugor

Antagonistiska hot och social oro

	Terrorism	Social oro	Hot	Sabotage mot samhällsviktig verksamhet
Konsekvens	<p>Konsekvenserna påverkas beroende på vad som inträffar och var.</p> <p>Direkta eller indirekta skador och återställning.</p>	<p>Påverkan på personal som hindras i sin yrkesutövning, risk för ohälsa hos personalen och sjukskrivningen, diskriminering.</p> <p>Skadegörelse.</p>	<p>Hot i samband med yrkesutövning så som avstängning av vatten.</p>	<p>Långa återställningstider, rubbat förtroende för verksamheten.</p> <p>Driftstopp, påverkan på liv och hälsa.</p> <p>Det går inte att garantera livsmedelssäkerheten på livsmedlen pga förstörelse. Maskiner och inredning är trasiga och förorenade.</p> <p>Stämning av osäkerhet, otrygghet, misstänksamhet och oro hos personal och gäster (t.ex. "kan vi lita på att det är säker mat vi får från er?")</p>
Vad gör Serviceenheten?	<p>Vara behjälplig med måltider och dryck vid ev. efterfrågan.</p>	<p>Vid behov använda säkerhetsrutiner, undvika ensamarbete, vid behov flytta produktionen om det är upplopp vid ett kök.</p> <p>Se över den egna säkerheten för personal och byggnader.</p>	<p>Ev. polisanmälan.</p> <p>Skapa en arbetsmiljö som känns trygg.</p>	<p>Ev. flytt av verksamhet till annat kök, se "<i>Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av ...kök.</i>"</p> <p>Städning och sanering av fastigheter.</p> <p>När inbrott varit i kök och de gjorts något på livsmedel, skall samtliga livsmedel slängas ur säkerhetssynpunkt.</p>

Sjukdomar

	Pandemier	Epidemi	Zoonozer
Konsekvens	Svårt att säkerställa drift pga. hög personalfrånvaro.	Ökad belastning i produktionsköken genom ökat behov av specialkost. Personal kan bli sjuka, påverkar produktionen.	Störningar i produktionsköken pga. tillgång till råvaror, risk för eller rädsla för smittade råvaror.
Vad gör Serviceenheten?	Prioriterade grupper försörjs med livsmedel. Krisförråd. <u>Arbetstid vid pandemi</u> <i>"Pandemi kan vara en situation som medför undantag i arbetstidslagen. En pandemi bör i vissa verksamheter betraktas som ett sådant särskilt förhållande som medför att tillfällig avvikelse kan göras från reglerna om dygnsvila och veckovila. Vidare bör en pandemi kunna medföra att det finns särskilt behov av ökad arbetstid inom</i>	Prioriterade grupper försörjs med livsmedel. Krisförråd.	Prioriterade grupper försörjs med specificerade/säkra livsmedel/råvaror. Krisförråd.

	<p><i>verksamheten. Pandemi är en sådan situation som medför att undantag i 2 § 3 stycket i arbetstidslagen blir tillämpligt på delar av den offentliga verksamheten.”</i></p> <p>Kost och lokalvård får gå samman och hjälpas åt.</p> <p>Kontakt tas med Bengtsfors kommun för att hämta ev. livsmedel.</p>		
--	--	--	--

Andra olyckor

	Brand i kök/byggnad	Godsolycka- E45, Vänern, järnvägen
Konsekvens	<p>Kök/Matsal har förstörts</p> <p>Rökskador</p> <p>Skadad och/eller chockad personal och gäster.</p>	<p>Utebliven livsmedelsleverans.</p> <p>Vid farligt gods-olycka kan det finnas behov av att evakuera byggnader inom riskområdet från olyckan. E45 och 166 är "farligt godsleder" samt järnvägen, så tänk på alternativa lösningar på kök. Se "<i>Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av kök</i>".</p>
Vad gör Serviceenheten?	<p>Ev. flytt av verksamhet till annat kök, se "<i>Checklista för tillagning av mat vid störning eller bortfall av kök</i>".</p> <p>Ta kontakt och koppla in företagshälsovården eller posom.</p>	<p>Förse drabbade med måltider.</p> <p>Krisförråd.</p> <p>Kontakt tas med Bengtsfors kommun för att hämta ev. livsmedel.</p>

Produktionskapacitet kök

	Typ	Normalproduktion (tillagning)	Maximal produktion (utöver normal produktion i 1 dygn)	Hur långt klara man sig på nuvarande livsmedelslager, vid normal produktion, innan krismatsedel tas i bruk.	Anmärkning/Utrustning?
Råda	Produktion	800 port	1000 port	3 dagar	Fullt utrustat
Skållerud	Produktion	170 port	150 port	3 dagar	Fullt utrustat
Karolineruskolan	Produktion	280 port	200 port	3 dagar	Fullt utrustat
Åsebro skola	Produktion	135 port	300 port	3 dagar	Fullt utrustat
Karolinern	Mottagning	X	150 port		Hushållspis
Nordalskolan	Mottagning	X			Halv ugn, hushållspis
Fagerlid skolan	Mottagning	X			Halv ugn, hushållspis
Åsens skola	Mottagning	X			Halv ugn
Ymer fsk	Mottagning	X			Hushållspis
G. lundens fsk	Mottagning	X			Hushållspis
N. lundens fsk	Mottagning	X			Hushållspis
Markusgårdens fsk	Mottagning	X			Kokeri
Kroppefjälls fsk	Mottagning	X			Hushållspis
Tallåsen fsk	Mottagning	X			Hushållspis
Åsebro fsk	Mottagning	X			Hushållspis

Bemanningsplan

Livsmedelsproducenter Dalsland

Producent	Livsmedel	Kontakt
Dal Rostads småbruk	Vetemjöl, honung, potatis & ägg	
Gällenas grönsaker	Tomater, paprika, gurka	
Håfveruds rökeri	Rökt lax	
Ekholmens gård	Nötkött (eko)	
Dalspira	Mjök, grädde, yoghurt	
Torggummans ägg	Ägg	
Axels chark	Kött(vilt), charkuteri	
Larssons gårdsbutik och lantbruk (Ånimskog)	Kött, Ägg	
Toppfrys	Ärtor, Blåbär, Lingon	
Dahlbergs slakteri	Kött	
Häljeruds bageri	Färskt bröd	
Eventorps gård	Kött, bär	

Dagligvaruhandel

	Namn	Adress	Telefonnr
Åsensbruk	Coop Konsum		
Grinstad	Grinstads Lanthandel		
Dals Rostock	Byxfickans livs - Handlaren		
Mellerud	Stora Coop		
	Ica Supermarket		
	Hemköp		
	Hemköp Kvarnkullen		
	Orientaliska livsmedelsbutik		
	K&H orientköp		

Krisförråd

Livsmedel	Antal frp. (190912)	Livsmedel	Antal frp. (190912)
Rågflingor		Gula ärtor (10kg)	8 st.
Havregryn (1*5kg)	6 st.	Kikärtor	
Cornflakes		Inlagda rödbetor (9kg)	4 st.
Havrekuddar		Saltgurka (skivad) (715g)	60 st.
Hårt bröd		Majs (2,45kg)	32 st.
Skorpor		Oliver (936g)	60 st.
Kex		Inlagd paprika (4kg)	12 st.
Torkad frukt		Makrill i tomatsås	
Nötter		Picnic bog	
Mandel		Fiskbullar	38 st.
Frön		Ravioli i tomatsås (4,2kg)	30 st.
Risgryn (gröt) (2*5*1kg)	4 frp	Tonfisk i vatten (3*1880g)	8 krt
Tortilla		Gulaschsoppa	
Fullkornvälling		Konserverad frukt	Persika 30 st. (2,6kg), Päron 18 st. (2,6kg), Fruktcoctail 36 st. (2,65kg)
Couscous (4kg)	34 frp	Marmelad	
Chokladpudding (1*2*1,4 kg)	5 st.	Fruksoppa	
Mangosoppa		Kräm	
Nyponsoppa	12 st.	Rapsolja	
Soltorkade tomater (1,7 kg)	18 st.	Ajvar relish (2,6kg)	24 st.
Pulvermos (6,8kg/st.)	7 st.	Mjukost	
Mjölkpulver	2*5 liter + 3 st. (10kg/st.)		
Kaffe		Engångsmaterial	
Te		Tallrikar djupa	
Choklad/Energibar		Skedar (stora/små)	
Kryddor (Kanel, Mejram, Salt, Peppar, Timjan)	Salt 20 st. (1kg)	Bestick (gaffel/kniv)	
Konserv		Glas	
Tomatsoppa (2*26liter)	10 frp	Muggar	
Saft		Sopsäckar (till skräp) svarta	
Svarta bönor			

Krismatsedel

De första dagarna går vi efter ordinarie matsedel så långt det går, innan vi börjar på Krismatsedeln.

Mål	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frukost	Rågflingegröt, mjölk (pulver), sylt, hårt bröd med mjukost, nötter/mandel, torkad frukt. Te/Kaffe med mjölk(pulver)	Mjölk(pulver), flingor, mandel, nötter, frön Hårt bröd med makrill i tomatsås. Te/kaffe med mjölk(pulver)	Havregrynsgröt, mjölk(pulver), sylt, hårt bröd med mjukost, marmelad. Te/kaffe med mjölk(pulver)	Mjölk(pulver), flingor, mandel, hårt bröd med makrill i tomatsås. Te/kaffe med mjölk(pulver)	Havregrynsgröt, mjölk(pulver), sylt, hårt bröd med mjukost, marmelad Te/kaffe med mjölk(pulver)
Mellanmål	Te/kaffe med mjölk(pulver), kex/skorpa	Te/kaffe med mjölk(pulver), skorpor Valfritt pålägg	Te/kaffe med mjölk(pulver), Hårt bröd, valfritt pålägg	Te/kaffe med mjölk(pulver) Kex/skorpa	Fruktsoppa, hårt bröd, valfritt pålägg.
Lunch	Picnicbog, pulvermos, rödbetor, hårt bröd. Konserverad frukt	Ärtsoppa, hel saltgurka Konserverad frukt	Fiskbullar, pulvermos, majs, oliver, hårt bröd, mjukost. Konserverad frukt	Ravioli i tomatsås, hårt bröd. Konserverad frukt	Tomatsoppa Hårt bröd, valfritt pålägg
Mellanmål	Choklad/energibar, mandel, nötter, frön	Kräm och mjölk(pulver), skorpor	Mandel, torkad frukt	Te/kaffe med mjölk(pulver), hårt bröd	Te/kaffe med mjölk(pulver) Skorpor
Middag	Couscous med paprika, saltorkade tomater, tonfisk, hårt bröd, hummus	Risgrynsgröt, kanel hårt bröd, valfritt pålägg Konserverad frukt	Wrap med tonfisk, majs, oliver Kallrörd mangosoppa	Gulaschsoppa, hårt bröd, valfritt pålägg Konserverad frukt	Couscous med picnicbog och kryddig paprikaröra (ajvar relish), svarta böner, Kallrörd chokladpudding
Mellanmål	Te/kaffe med mjölk(pulver), hårt bröd Valfritt pålägg	Te/kaffe med mjölk(pulver), kex nötter/mandel	Te/kaffe med mjölk(pulver), hårt bröd, valfritt pålägg	Nyponsoppa, skorpor	Fullkornsvälling

