

## Kontakt med seniormottaget

Önskar du komma i kontakt med vårt Seniormottag är du välkommen att kontakta vår reception

**Telefonnummer: 0531 - 52 65 13**

**Telefontid:**

- måndag-fredag 8.30-12.00

Kommer du inte fram på telefonen skicka ett mejl till [seniormottag@bengtsfors.se](mailto:seniormottag@bengtsfors.se) eller försök igen lite senare.

**E-post: [seniormottag@bengtsfors.se](mailto:seniormottag@bengtsfors.se)**

Beskriv ditt ärende så kontaktar vi dig. Målet är att du ska få återkoppling inom en vecka.



## Seniormottag

Ett förebyggande team i Bengtsfors och Mellerud kommun



## Vad är Seniormottaget?

Seniormottaget är ett multiprofessionellt team som lyssnar in vad du är i behov av för typ av hjälp eller stöd samt kartlägger dina förmågor och resurser för att kunna ge dig råd och vägledning bland olika insatser.

### Vilka ingår i Seniormottaget?

I Seniormottaget ingår två arbetsterapeuter samt två biståndshandläggare. Dessa utgör kärnan i mottaget men arbetet bygger också på nära samarbete med andra aktörer såsom:

- fixartjänst
- aktivitetsamordnare
- demenssjuksköterska
- dagverksamhet
- rehab
- med mera...

Behöver du mer hjälp och stöd från kommunen hjälper Seniormottaget till med att slussa dig vidare så att du hamnar rätt.

### Vem är du?

Seniormottaget riktar sig till dig som fortfarande bor hemma i ordinärt boende och som inte har några omvårdnadsinsatser från kommunen sedan tidigare.

Kanske har du börjat känna dig ensam, rädd för att ramla, eller börjat känna dig osäker på om du klarar av allt du vill kunna göra i din vardag?

Som äldre ska du kunna leva ett fortsatt tryggt, meningsfullt och så aktivt liv du kan. Det är viktigt att du så länge som möjligt får behålla din självständighet och ditt självbestämmande. När du eller dina anhöriga behöver stöd finns kommunen här för dig.

## Hur arbetar Seniormottaget?

Teamet träffas två gånger i veckan och går igenom alla nya ärenden. Målet är att du ska få återkoppling inom en vecka.

Ofta bokas ett första hembesök där både arbetsterapeut och biståndshandläggare deltar. Vill du att någon anhörig deltar går det också bra. Vid detta hembesök pratar vi om vad det är som gjort att du kontaktat Seniormottaget, men även hur din vardag fungerar i största allmänhet.

Genom att prata om helheten skapar vi oss en tydlig bild både av vilka resurser du har, samt vad det är för typ av stöd du kan behöva. Vi lägger tillsammans med dig upp en plan för hur du kan öka/bibehålla din självständighet i vardagen och utformar mål som vi gemensamt jobbar mot.

Du ingår i Seniormottaget en kortare period. Perioden kan justeras om vi bedömer att det behövs, och därefter överrapporteras fortsatt behov till de instanser som behövs.

Överrapportering kräver alltid ditt samtycke innan!

### Hälsofrämjande samtal

För dig som fyllt 75 år erbjuder kommunen ett Hälsofrämjande samtal. Kommunen skickar ut ett brev till alla som fyller 75 år och erbjuder ett Hälsofrämjande samtal. I brevet står det att du kommer bli uppringd för att erbjudas att boka in ett samtal. Det framgår tydligt från vilket nummer vi ringer och hur snart du kan förvänta dig samtalet.

De Hälsofrämjande samtalen sker genom ett hembesök av en av arbetsterapeuterna i Seniormottaget. Ni samtalar kring din vardag, livsstil och upplevda hälsa. Samtalet är helt frivilligt och kostnadsfritt och du bestämmer själv vad du vill eller inte vill prata om. Arbetsterapeuterna har tystnadsplikt och kommer aldrig föra vidare saker ni diskuterat utan ditt samtycke.

Målet med de Hälsofrämjande samtalen är att ge individuellt anpassade rekommendationer och förslag för att främja hälsa, välbefinnande och oberoende genom att stärka din egenmakt.

### Har du inte hunnit fylla 75 år men önskar ett Hälsofrämjande samtal?

inga problem, kontakta oss så hör vi av oss.