

IF Friskis & Svettis Mellerud

Fördjupad information

Kontaktperson: Kajsa Jernberg

Tel: 0530-206 19, mobil: 0709-494 732e-post: kajsa.jernberg@telia.com

Kort historik:

F&S Mellerud startade hösten 2003. Föreningen är en del i Friskis & Svettis Riks, som startade 1978 och är en ideell idrottsförening. Sammanlagt har Friskis & Svettis över 500 000 medlemmar i 160 föreningar i Sverige och Europa.

Nuvarande verksamhet:

- F&S verksamhetsidé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning för alla av hög kvalitet där målet är ett leende.
- Vi erbjuder träning av olika slag och intensiteter för både män och kvinnor i alla åldrar.
- Vi håller till i Rådahallens B-hall samt på Vita Sandars Camping på sommaren.
- Med vårt träningskort kan du delta i hur många pass i veckan du vill och orkar.
- Antalet medlemmar var år 2013 drygt 270 st.

