

Till elev och/eller vårdnadshavare till elev i förskoleklass, grundskola eller gymnasieskola, som har haft nära kontakt med en person som har covid-19

(de som är hushållskontakter får annan information)

En person du/ditt barn nyligen haft nära kontakt med har covid-19 och du/ditt barn kan ha utsatts för smitta. Med nära kontakt menas att man träffats med ett avstånd på mindre än 2 meter under sammanlagt 15 minuter eller mer under ett dygn.

Det är inte säkert att du/ditt barn har blivit smittad eller blir sjuk. Men det är viktigt att du/ditt barn, liksom alla andra, tar ansvar för att inte föra smittan vidare. Skulle du/ditt barn redan ha symtom ska vården kontaktas för testning.

Det tar 2 till 14 dagar från det att man smittats till man eventuellt blir sjuk, vanligast är fem dagar. Den som får symtom, även lindriga, ska omedelbart isolera sig och inte träffa andra och ska provta sig så snart som möjligt. Om du/ditt barn behöver söka vård på grund av symtom eller av annan orsak, berätta att du/ditt barn är en nära kontakt till en person med covid-19. Vid akuta allvarliga besvär ring 112.

Barn som utsatts för smitta som nära kontakt, till exempel i skolan, får vistas i skolan så länge de är helt symtomfria.

Alla personer som får symtom ska omedelbart testas i vården, och isoleras så att de inte träffar andra. Om du/ditt barn behöver söka vård ska du ange att du/ditt barn är en nära kontakt till en person med covid-19. Vid akuta allvarliga besvär ring 112.

Denna information gäller inte dig som:

De senaste tre månaderna haft covid-19 som bekräftats med provtagning i vården eller är vaccinerad med påfyllnadsdos (3 doser).

Var uppmärksam på symtom i totalt 14 dagar – stanna hemma om du får symtom

Sannolikheten att insjukna är störst under den första veckan efter att man varit utsatt för smitta men insjuknande kan ibland ske upp till 14 dagar efter. Var uppmärksam på symtom, testa dig så snart som möjligt och stanna hemma i väntan på provsvar.

Vanliga frågor och svar

När är jag en nära kontakt?

Som en tumregel måste du ha haft nära kontakt inom 2 meter, sammanlagt mer än 15 min inom ett dygn. Risken att drabbas av smitta är också betydligt större vid kontakter inomhus och vid nära kontakter längre än 15 minuter.

Vilka symtom är vanliga vid covid-19?

Feber, hosta, halsont, huvudvärk, muskelvärk, snuva, försämrat lukt- och smaksinne samt magbesvär med diarréer. De flesta blir lindrigt sjuka med milda symtom, men en del får andningsbesvär och behöver sjukhusvård.

Hur smittar covid-19?

Genom dropp- och kontaktsmitta. När en person hostar, nyser eller till och med pratar bildas smittsamma droppar i luften. Den som befinner sig nära kan bli smittad. När dropparna hamnar på föremål eller ytor kan smitta föras vidare därifrån, vanligen via händerna. Om man petar sig i ögonen eller näsan kan virus komma in i kroppen den vägen. Det är därför viktigt att hålla avstånd och tvätta händerna ofta.

Läs mer om covid-19 på [Vårdguiden 1177](#)