



**MELLERUDS
KOMMUN**

Tobakspolicy för anställda och inhyrda inom förvaltningar och bolag samt förtroendevalda inom politiska organ i Melleruds kommun

Antagen av kommunfullmäktige den 24 januari 2018, § 5.

Kommunstyrelsekontoret
Personalenheten

Postadress: 464 80 MELLERUD · Besöksadress: Storgatan 11
Tfn: 0530-180 00 · Fax: 0530-181 01
E-post: kommunen@mellerud.se · Hemsida: www.mellerud.se
Bankgiro: 5502-2776 · Orgnr: 212 000-1488

Tobakspolicy för anställda och inhyrda inom förvaltningar och bolag samt förtroendevalda inom politiska organ.

Bakgrund

Tobaksrökning ökar risken för ett flertal sjukdomar, däribland flertalet cancersjukdomar, hjärt-kärlsjukdom, diabetes, samt sjukdomar och infektioner i andningsorganen. Att utsättas för andras tobaksrök påverkar också hälsan negativt. Passiv rökning ökar risken för exempelvis lungcancer och hjärt-kärlsjukdom.

År 2014 publicerade norska Folkehelseinstituttet en systematisk litteraturoversikt om hälsoeffekter av snus användning. Utöver svenskt snus ingår i bedömningen också studier av andra typer av rökfri tobak. Slutsatsen är att det finns:

- ett vetenskapligt stöd för ett samband mellan snusbruk och typ 2 diabetes (vid högkonsumtion, över 5 dosor i veckan), cancer i bukspottkörteln, matstrupen och munhålan, samt ökad risk att dö efter hjärtinfarkt eller stroke.
- ett visst vetenskapligt stöd för ett samband mellan snusbruk och cancer i magen, lungorna, tjocktarmen och ändtarmen, viktuppgång, övervikt och fetma samt ogynnsamma kolesterolnivåer.¹

Syfte

Melleruds kommun vill uppfattas som en hälsofrämjande kommun med friska och hälsosamma arbetsplatser. Vi vill erbjuda en tobak och rökfri miljö och därmed bättre förutsättningar för en god hälsa, både för brukare och anställda men också gentemot medborgare som besöker våran organisation och våra lokaler.

Målsättning

I Melleruds kommun är alla

- som har ett anställningsförhållande i kommunens regi inkluderat kommunala bolag, inhyrd personal samt entreprenörer, tobaks och rökfria under arbetstid
- förtroendevalda under den tid de är verksamma i kommunens regi tobaks och rökfria.

Definition

Tobak innefattas i denna policy som all form av cigaretter (även e-cigaretter), cigarrer, pip-och rulltobak, råttobak, tobak till vattenpipa samt snus och tuggtobak

Arbetsgivarens stöd

- Melleruds kommun tillhandahåller vid efterfrågan ett avvänjningsstöd för all tobak genom friskvårdsinsats från vår sakkunniga företagshälsovård. Insatsen är för arbetstagaren kostnadsfri men ska utnyttjas utanför den ordinarie arbetstiden. Erbjudandet gäller anställda i Melleruds kommun. För närmare upplysning och planering kontakta din närmaste chef.
- Chef ansvarar för att vidta lämpliga åtgärder då reglerna i tobakspolicyn inte följs. Situation och sammanhang påverkar vilka åtgärder som kan bli aktuella.

Arbetstagarens ansvar

Tobaks och Rökfri arbetstid är en förtroendefråga och bygger på varje medarbetares eget ansvar för att reglerna följs. I vår värdegrund arbetar vi alla tillsammans mot en god arbetsmiljö.

Särskilt uppdrag

- För personal inom yrkesgrupper som arbetar fysiskt nära andra människor, t.ex. barn, elever och brukare, gäller särskild försiktighet med rökning i nära anslutning till arbetstid.
- För personal som arbetar i andra människors hem kan det ibland uppstå konflikter mellan tobakslag, arbetsmiljölag och socialtjänstlag. Om problem uppstår i sådana situationer ska kontakt tas med närmast chef för samråd om och hur problemet kan lösas.

Information

- Melleruds kommun tobakspolicy ligger alltid tillgänglig på Mellerud kommuns hemsida under policydokument. Den finns även tillgänglig på kommunens intranät i vår chefshandbok och personalhandbok.
- Vid rekrytering ger arbetsgivaren information om tobaks och rökfri arbetstid i platsannons men också i intervju sammanhang. Det är viktigt att alla nyrekryteringar också står bakom och vill arbeta mot samma mål som kommunen.
- Mer ingående information om vår tobakspolicy är inkluderat i vår introduktionsplan och ska presenteras vid varje ny rekrytering.
- Information kring tobakspolicyn bör inkluderas med löpande kontinuitet under arbetsplatsträffar.

Vad menas med tobaks och rökfri arbetstid?

Det innebär att arbetstiden, vilken inkluderar pauser är tobaks- och rökfri. Måltidsuppehåll eller pedagogisk måltid räknas som arbetstid. Vid kurser och konferenser och liknande förväntas medarbetaren att följa policyns riktlinjer oavsett belägenhet

Lunchrast räknas inte som arbetstid.

Vad innebär tobaks och rökfritt område?

Kommunens lokaler och en omkrets om tio meter från dessa är tobaks- och rökfri zon. På skolområden gäller rökförbud enligt lag.

Arbetskläder och fordon, vad gäller där?

För personal där kommunen tillhandahåller arbetskläder gäller förbud mot tobaksanvändning samt rökning i dessa kläder, under lunchrast är det därför viktigt att byta till privata kläder om man vill använda tobak. Tobak och rökning får inte förekomma i kommunens fordon.

Betalar arbetsgivaren för nikotinersättningsprodukter?

Nej, eftersom detta oftast inte medför någon merkostnad för den enskilde.

Är det tillåtet att ta ledigt under arbetsdagen om jag vill röka?

Nej, det är inte tillåtet att använda flexsystem för att röka.

1 Se Folkhälsomyndigheten.se