

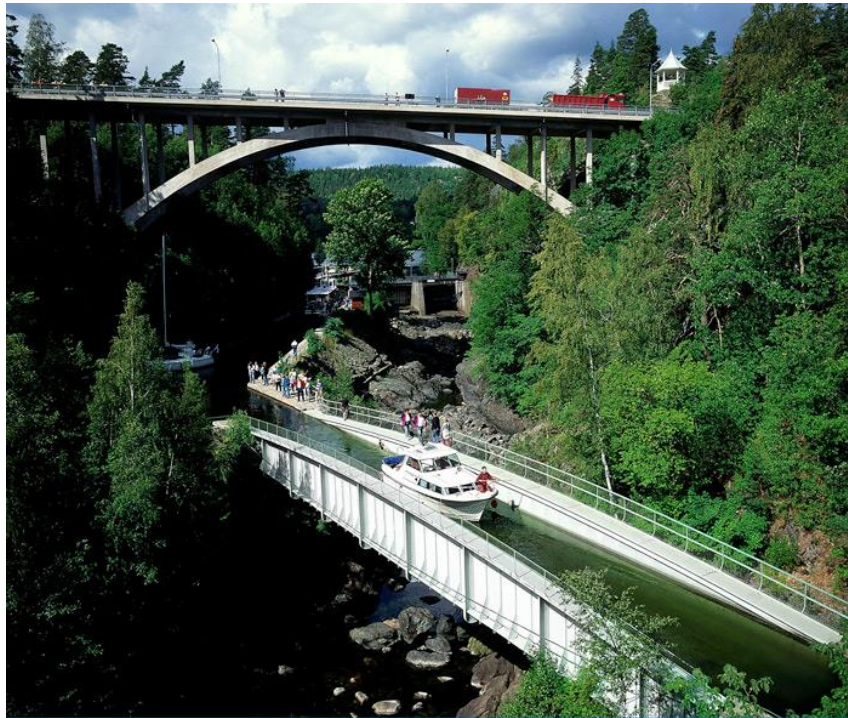
PERSONALKLUBBEN RÅMEO



Medlemsbrev Juni 2015

Råmeo har nu 718 medlemmar. Vi i styrelsen håller som bäst på att planera höstens aktiviteter. Det blir några favoriter i repris men vi har även lite nya saker på gång! Så håll utkik!!

**Dags igen!
Den årliga och populära båtturen på
Dalslands Kanal.**



**Onsdagen den 26 aug. kl.18.00
Laxfrossa och båttur exl dryck
Pris 250:- / person**

**Boka hos Birthe Larsson
070-430 29 95
Senast Fredagen den 21 aug.
Först till kvarn...**

Akveduktssightseeing med M/S Nils Ericson af Håverud! Du åker från Håverud, genom slussar och akvedukten i Håverud och vidare ut på sjön Åklång. Du passerar slussen i Buterud och gör en sväng på sjön Råvarpen innan båten vänder tillbaks mot Håverud. Turen tar ca 3,5 timmar.

ULLARED

Passa på att handla julklappar och häng med på
höstens resa till



Tisdag den 3 november
Påstigning vid Pressbyrån kl. 7.00
Vi åker från Ullared kl. 16.00

Trestad/Stigen Buss tar med oss söderut. Ta
gärna med egen fika och jämna pengar för resan
PRIS 200 :- / person

Medlemmar först, goda vänner i mån av plats..
Anmälan Birthe Larsson 070-430 29 95
senast 26 oktober
OBS! Minst 35 anmälda, annars ställs resan in

PÅ GÅNG UNDER HÖSTEN/VINTERN!!

- Yoga



- Prova på ridning



- Afterwork



- Må bra kväll på Sunlike



Vi sponsrar / blir sponsrade 2015

Gratis bad på Rådahallen

100:-/max 3 ggr/ person

Kulturbruket på Dal och deras olika föreställningar

Linneás Manikyr 076-839 43 84

Fotvården i Mellerud 0530-100 23

Fotvården i Åsensbruk 0530-305 31

**Victoria Alm massage, 200:- för medlemmar i Råmeo,
072-337 14 26**

10-kort på Rådahallen, du har 20% rabatt

Friskis och Svettis årskort + medlemskort med 100:-

Butik Moccafin ger er 15%

XL-BYGG ger 5% på allt, utom på kampanjvaror

VI ÖNSKAR ER ALLA EN TREVLIG SOMMAR
OCH EN RIKTIGT SKÖN SEMESTER



Råmeos styrelse

