

2020-12-11

### **Viktig information till er som vårdnadshavare för elever på Nordalsskolan!**

Vi är inne i en period med ökad smittspridning av covid-19 i Melleruds kommun. I och med detta ser vi även en ökning av frånvaron hos elever med förkylningssymptom. Om eleverna har förkylningssymptom uppmanar vi att ni efter 24 timmar ta ett covid-test för att utesluta smitta.

I väntan på testsvar ska eleven vara hemma.

Nedan kan ni läsa om folkhälsomyndighetens regler kring när och hur länge du ska stanna hemma.

#### **Om du har symtom men inte testats för covid-19**

Vid tillfälliga, lätta symtom som går över inom ett dygn behöver du oftast inte testa dig för covid-19, men du behöver stanna hemma och vara helt symptomfri i minst två dygn innan du går tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Detta för att vara säker på att symtomen verkligen var tillfälliga. Du behöver inte heller testa dig om symtomen har en tydlig orsak som du känner igen, till exempel migrän eller allergi.

Om du haft symtom i mer än ett dygn och inte testas behöver du stanna hemma i minst sju dygn (för barn i grundskolan inklusive förskoleklass, se även texten nedan). Du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet när du blivit frisk och om minst sju dygn har gått sedan du blev sjuk. De två sista dygnen ska ha varit utan feber och att du i övrigt känner dig frisk. Detta gäller även om du har kvar lätta symtom som till exempel lätt hosta, snuva eller lukt- och smakbortfall. Det baseras på bedömningen att man vid ett normalt tillfrisknande inte smittar andra med covid-19 efter sju dygn.

[\(https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/hur-lange-bor-jag-stanna-hemma/\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/hur-lange-bor-jag-stanna-hemma/)

OBS! Detta gäller även efter Jullovet om inga nya föreskrifter kommit!

Jag uppmanar oss alla att förhålla oss till dessa föreskrifter för att undvika smittspridning bland elever och personal.




Tack på förhand

Camilla Berglöv-Hermansson

Rektor Nordalsskolan Mellerud

0530-182 36

# Så länge ska du stanna hemma - sammanfattat

Testning och testsvar	Gäller:	Gör så här:
<p><b>Om test har tagits och det visar att du har covid-19. (Positivt testsvar)</b></p> 	Alla	<p>Stanna hemma minst 7 dygn efter att du fått symtom, varav minst de 2 sista dyggen utan feber och med gott allmäntillstånd.</p> <p>Detta gäller både om du har tagit ett PCR-test eller antigen test (snabbtest).</p>
<p><b>Om test har tagits och det visar att du inte har covid-19. (Negativt testsvar)</b></p> 	Alla	<p>Om du tagit ett PCR-test stanna hemma tills du är pigg och frisk. Följ verksamhetens rutiner för sjukfrånvaro.</p> <p>Om du tagit ett antigen test (snabbtest) kan du behöva ta ett till test innan du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du får information om hur du ska göra när du fått ditt testresultat.</p>
<p><b>Om inget test har tagits.</b></p> 	<p>Barn i förskola och grundskola.</p> <p>Observera att för barn i förskoleklass och grundskola rekommenderas i första hand testning.</p>	<p>Stanna hemma tills barnet är helt symtomfritt plus 2 extra dygn.</p> <p>Om 7 dygn har gått sedan insjuknandet och de två sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan barnet återgå till förskola och annan skolverksamhet även om det har kvar lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).</p>