

## اطلاعات مربوط به مدرسه و پیش دبستانی درباره covid-19

برای کمک به کاهش خطر شیوع، شاگردان و کارکنان باید از علائمی مانند سرفه، مشکل در تنفس یا تب آگاهی داشته باشند. هنگام بروز چنین علائمی، دانش آموز یا کارکنان باید در خانه بمانند. این نیز در مورد علائم خفیف صادق است. این توصیه حتی اگر قبل از بیمار شدن سفر کرده باشید یا نه، صدق می کند.

در مورد بیماریهای جزئی، نیازی به انجام کاری بیشتر از در خانه ماندن نیست، اما اگر کسی نیاز به مشاوره پزشکی دارد باید با شماره تلفن 1177 تماس بگیرد. شاگردان یا کارمندان باید تا زمانی که علائم را دارند و حتی دو روز پس از بهبودی در خانه بمانند.

طبق ارزیابی سازمان بهداشت عمومی، از منظر پیشگیری از شیوع بیماری، در حال حاضر هیچ دلیلی وجود ندارد که دانش آموزان یا کارکنان سالم در خانه بمانند و از مدرسه بگذرند، چه در سفر بوده باشند و چه نباشند. دانش آموزان مدرسه راهنمایی و معادل آن دارای یک تحصیل اجباری بین هفت و شانزده سالگی هستند، بنابراین انتظار می رود در مدرسه حضور یابند.

## اقدامات پیشگیرانه عمومی در برابر عفونت های دستگاه تنفسی عبارتند از:

- از تماس با صورت یا چشم خودداری کنید.
- از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید.
- مرتباً دستان خود را با صابون و آب گرم، قبل از غذا، دست زدن به غذا و بعد از مراجعه به توالت بشویید. در صورت عدم امکان شستن دست با صابون، ژل شست شوی دست می تواند گزینه خوبی باشد.
- سرفه و عطسه در بازو یا دستمال کاغذی. این کار مانع از انتشار عفونت و آلودگی دست ها میشود.

از:

وب سایت مرجع بهداشت عمومی.

اگر سؤالی دارید با مدیر مربوطه تماس بگیرید.  
همچنین می توانید دنبال کنید: <https://www.folkhalsomyndighet.se> و  
<https://www.krisinformation.se> (وب سایت MSB)

امضا شده: متی برتیلسون و روبرت اولسون