

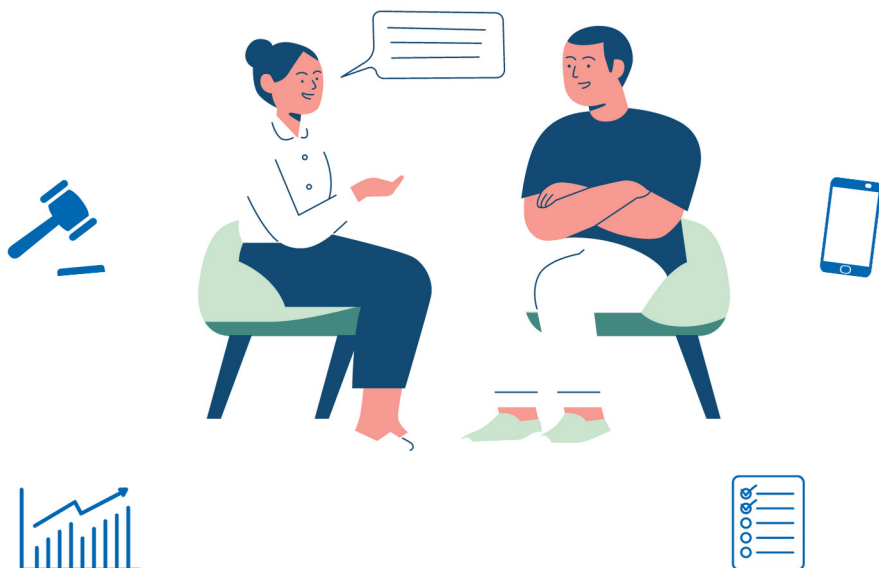


MELLERUDS
KOMMUN



Hitta rätt

- en vägledning för dig som vuxen med
funktionsnedsättning



Individens behov i centrum

Alla med en funktionsnedsättning ska få hjälp och stöd utifrån sina individuella behov. Därför använder kommunens verksamheter ett arbetssätt som heter Individens behov i centrum (IBIC).



Om IBIC

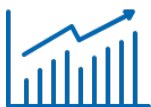
Arbetsättet är framtaget av Socialstyrelsen och används i Sverige. IBIC utgår från dina behov, mål, resultat och vad du behöver för att kunna leva så självständigt som möjligt.



Hur kommunen arbetar med IBIC

Varje insats planeras tillsammans med dig i en genomförandeplan, vilken sedan följs upp och uppdateras vid behov. Det är viktigt att du själv får vara med och planera hur, när och av vem beviljade insatser ska genomföras. Det gör du tillsammans med personal i verksamheten.

Planen utgår från ett antal livsområden, där dina behov beskrivs inom till exempel kommunikation, förflyttning, personlig vård, hemliv, relationer, samhällsgemenskap, stöd och trygghet.



Vi följer upp

Din genomförandeplan följs upp tillsammans med dig vid behov.

Vem har rätt till stöd?

Alla med funktionsnedsättning har rätt att ansöka om insatser enligt socialtjänstlagen (SoL). För att ha rätt till insatser krävs bland annat att du har en funktionsnedsättning som gör att du har svårigheter i din vardag och som du behöver hjälp och stöd med att lösa. För vissa grupper med funktionsnedsättning kan insatser beviljas enligt lagen om stöd och service (LSS) till vissa funktionshindrade.

Vad kan man få hjälp eller stöd med?

Personlig assistans är ett personligt utformat stöd som utgår ifrån hela din livssituation. **Ledsagning** kan beviljas som stöd för aktiviteter i samhället.

Kontaktperson är en insats som ska minska risken för isolering och hjälpa dig att hitta aktiviteter i samhället.

Boendestöd är för dig som behöver stöd i vardagen för att leva så självständigt som möjligt.

Hemtjänst är till för dig när du behöver stöd med att städa, tvätta dig, handla mat eller liknande. Du kan få stöd med det du inte klarar självständigt.

Bostad med särskild service för vuxna är en insats som ger dig stöd dygnet runt utifrån dina behov.

För dig som inte arbetar eller går i skolan finns insatsen **Daglig verksamhet** som är en meningsfull sysselsättning i nära samarbete med övriga verksamheter och företag i kommunen.

Dagverksamhet finns för dig med funktionsnedsättning när du behöver en plats att gå till för att träffa andra människor för att göra olika saker tillsammans.

Vård och behandling för missbruk finns när du dricker för mycket alkohol, spelar om pengar eller tar droger och vill sluta med detta. Du kan få hjälp med det.

Avlösning/ växelvård- när dina anhöriga behöver vila eller göra en aktivitet på egen hand.

Trygghetslarm- när du inte känner dig trygg i hemmet och behöver kalla på hjälp eller om du ramlar och behöver hjälp att ta dig upp.

Övrigt stöd från kommunen

Dagverksamhet Lotsen- när du har behov och vill träffa andra människor för att göra saker tillsammans.

Parkeringstillstånd- när du inte kan gå långt och du eller den du åker med ska parkera bilen när ni till exempel ska handla mat i affären.

Biblioteket- när du vill låna eller läsa lättlästa böcker eller ljudböcker som du kan lyssna på. Du kan även få hjälp med att använda digitala lösningar.

Färdtjänst- när du inte klarar att åka buss eller tåg och behöver kunna åka till olika platser.

Arbetsmarknadsenheten- insatser som stödjer individer till att bli delaktiga på arbetsmarknaden och nå en egen försörjning.

Fixar Malte - när du behöver hjälp med att hänga upp tavlor eller byta en glödlampa i ditt hem.

Bostadsanpassning- när du behöver bygga om något i ditt hem för att kunna använda till exempel duschen eller köket.

Hemsjukvården- när du behöver medicinsk hjälp ofta och inte kan ta dig till Närhälsan så kan hemsjukvården komma hem till dig.

Personligt ombud

Ett personligt ombud kan bland annat stödja dig i kontakten med sjukvård och myndigheter men ersätter inte insatser från dessa. Personligt ombud är ”hjälpen till hjälpen”. Personligt ombud är för dig som har en psykisk funktionsnedsättning och har omfattande svårigheter i ditt vardagliga liv.

Kontaktuppgifter finns på hemsidan www.pofyrbod.se

Samordnad individuell plan (SIP)



Du som behöver stöd och vård från flera olika verksamheter, till exempel socialtjänst, omsorg, skola och sjukvård, har rätt att få en samordnad individuell plan. Planen är tänkt att göra det tydligt vem som ansvarar för vad och vilka insatser som ska göras.

Kontakta kommunen eller vården för att göra en SIP.

Kontakta kommunen



För att ansöka om insatser kan du ringa till Melleruds kommuns växel. De hjälper dig att komma vidare till en handläggare på Biståndsenheten. Melleruds kommuns växel, telefon 0530-18000.

Har du behov av stöd för ditt missbruk kan du kontakta en socialsekreterare på Individ- och familjeomsorg (IFO). Reception IFO, telefon 0530- 18150.

Du kan ringa direkt till en LSS-handläggare om du har en viss funktionsnedsättning som till exempel autism, utvecklingsstörning eller andra stora varaktiga funktionsnedsättningar. LSS-handläggare nås på telefon 0532-17316

Behöver du akut hjälp?

Kontakta Socialjour dagtid på telefon 0530-18055

Socialjour under kvällar och nätter

Ring 0522-69 74 44 under nedanstående tider:

Måndag–torsdag:	16.00–23.00
Fredag:	15.00–02.00
Lördag:	16.00–02.00
Söndag:	16.00–23.00

Övrig tid nås socialjour via SOS Alarm på telefon 112.

Psykiatri mobilt akutteam måndag – söndag kl. 16.00-01.30 telefon 010-4356030

Hitta rätt

Den här översikten visar vem som ansvarar för vad i samhället när det gäller stöd och insatser till vuxna med funktionsnedsättning.

Habilitering och hälsa

Här kan du få stöd och behandling individuellt eller i grupp utifrån dina förutsättningar och behov. De förskriver och anpassar också hjälpmedel. Målet är att stödja, träna eller kompensera för en svag eller förlorad förmåga. De arbetar också för att förebygga skador och besvär.

- Logoped
- Psykolog
- Arbetsterapeut
- Fysioterapeut
- Dövsblindteam
- Dövteam
- Taltjänst

Telefon 010-4412100

Telefontider: måndag - fredag kl. 8.00 - 12.00, www.vgregion.se

Hälsa- och sjukvården

- Läkare
- Kurator
- Distriktsköterska
- Arbetsterapeut
- Fysioterapeut
- Hjälpmedelscentralen
- Hjärnskaderehabilitering/ Neurolo
- Hörselmottagning
- Syncentral
- Psykiatri
- Sjukresor
- Tandvård
- Ungdomsmottagning

www.1177.se

Kommunen

- Bostadsanpassning
- Ekonomiskt bistånd
- Färdtjänst
- God man och förvaltare
- Kommunal hälsosjukvård
- Parkeringstillstånd
- Tandvårdsstödsintyg

www.mellerud.se

Arbetsförmedlingen

- Arbetshjälpmedel
- Individuellt pedagogiskt stöd vid utbildning
- Lönebidrag
- Skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare
- Särskild stödperson för introduktion och uppföljningsstöd (SIUS)
- Personligt stöd

www.arbetsformedlingen.se

Försäkringskassan

- Aktivitetsersättning och sjukersättning
- Arbetshjälpmedel
- Assistansersättning
- Aktivitetsstöd
- Bilstöd
- Bostadstillägg
- Merkostnadsersättning
- Särskilt tandvårdsbidrag
- Särskilt högriskskydd

www.forsakringskassan.se