

# Vill du starta din resa mot ett mer hälsosammare liv?

Fitness Smoothie Club-Mellerud kan coacha dig med både kost och motion.

På tisdagar kl.17.30 och lördagar kl.10.30 har de Cardiodrumming i C-hallen.

Max antal utöver ledare är 8 personer.

**Som medlem i Råmeo får du:**  
**15 % på träningspass** (Ord.pris 60 kr)  
**10 % på deras produkter**  
**När du visar det **NYA** kortet**

Ni anmäler er på deras fb-sida,  
Fitness Smoothie Club-Mellerud.

Där kan du även ställa frågor som inte vi kan svara på.  
Jennie, Yvonne eller Ove har svaren.



