

# Information friluftsliv årskurs 7 vårterminen 2025

**7B – 23 april**

**7A – 28 april**

**7C – 30 april**

**7D – 21 maj**

## **Innehåll för dagen:**

Vandringen kommer ske på Pilgrimsleden. Vi utgår från slussen vid Upprud, går upp på Skalåsknatten och vidare ner förbi Livarebosjön och bussen hämtar eleverna vid grinden för "Råssjö Kross".

Eleverna kommer att genomföra en vandring med praktisk undervisning av stormkök (tillaga pasta och köttbullar), eleverna får medtaga någon form av tillugg till detta om man önskar.

## **Packning/Utrustning:**

- Eleverna ska anpassa sin klädsel efter väder.
- Eleverna ska ha bra skor att gå i, helst inte nya skor som kan orsaka skoskav.
- Alla elever ska ha en rätt packad ryggsäck med sig. (Ryggsäck med midjeband och bröstband är alltid att föredra om man har tillgång till det)
- Ryggsäcken ska innehålla extrakläder i en plastpåse.
- 2 liter vatten (ska räcka till ev. matlagning och för att dricka)
- Det ska finnas plats i ryggsäcken för stormkök, gasol, kåsor, diskmedel, disksvamp och toapapper som eleverna får låna på skolan.
- Plast eller träbestick för att röra med.
- Någonting att äta och dricka ur, finns kåsa att låna från skolan.
- Eventuellt medtagna mediciner ska informeras till personalen vart den finns eller att personalen har hand om dem.
- Eleverna får med sig ingredienser till matlagningen samt frukt från skolan samma morgon.
- Elevernas telefoner och iPads kommer att samlas in!

## **Tid och plats:**

Buss avgår från "Bussgatan" klockan 08:30, tillbaka på skolan cirka 13:30. Efter att eleverna lämnat in allt lånat material i gott skick är skoldagen slut.

Telnr: 072-251 40 59

/ lärarna Idrott och hälsa